MENÜPLAN

23.-27.11.2026

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 48 Schulwoche 13	**Montag** 23.11.2026	**Dienstag** 24.11.2026	**Mittwoch** 25.11.2026	**Donnerstag** 26.11.2026	**Freitag** 27.11.2026
Salatbuffet	**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing **S**, Cocktaildressing **L** oder Joghurtdressing **L** mit **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, …)			**&** **wechselnden angemachten Salaten** (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, …) **sowie Rohkost** mit wechselnden hausgemachten **Dips L**	
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Pfannkuchen** mit Apfelmus, Zimt und Zucker	**Currywurst** mit Kroketten	**Bio-Nudeln** mit Linsenbolo	**Beratungstag**	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	**E L W**	**L**	**W**		
Menü 2	**cremige Kürbis-Pasta** mit gerösteten Kürbiskernen	**Pilzragout** mit Kroketten	**Falafel** mit Taboulé und Minz-Dip	**Komm gerne mit deinen Eltern zum Essen!!!**	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	**L W**	**L**	**L W**		
Nachtisch	**Obst**	**Dessert***	**Gebäck***		**Obst**
Allergene			**W**		
	*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!