MENÜPLAN

09.-13.11.2026

5e

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 46 Schulwoche 11	**Montag** 09.11.2026	**Dienstag** 10.11.2026	**Mittwoch** 11.11.2026	**Donnerstag** 12.11.2026	**Freitag** 13.11.2026
Salatbuffet	**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing **S**, Cocktaildressing **L** oder Joghurtdressing **L** mit **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, …)			**…den angemachten Salaten** (Reis-, Nudel-, …kt, …) **sowie Rohkost** mit wechselnden hausgemachten **Dips L**	
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Bio-Nudeln Bolognese**	**Germknödel** mit Vanillesauce	**Fischstäbchen** mit Bio-Kartoffeln und Remoulade	**Gnocchi** mit Pesto Rosso	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	10 W	L W	L W		
Menü 2	**Bio-Tortellini** mit Käsesauce	**asiatische Reispfanne** mit süß-saurer Sauce	**Gemüse-Dinos** mit Bio-Kartoffeln und Remoulade	**Süßkartoffel-Curry-Supe** mit Vollkornbrot	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	L W		L W	W	
Nachtisch	**Obst**	**Obst**	**Obst**	**Dessert***	**Obst**
Allergene					

*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)

Tischsieger-Essen: Burger mit Curly Fries

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!