MENÜPLAN

02.-06.11.2026

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 45 **Schulwoche 10**	**Montag** 02.11.2026	**Dienstag** 03.11.2026	**Mittwoch** 04.11.2026	**Donnerstag** 05.11.2026	**Freitag** 06.11.2026
Salatbuffet	**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing **S**, Cocktaildressing **L** oder Joghurtdressing **L** mit **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, …)			**&** **wechselnden angemachten Salaten** (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, …) **sowie Rohkost** mit wechselnden hausgemachten **Dips L**	
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Kürbiscreme-Suppe** mit Roggenbrot	**Thai-Curry** mit Bio-Basmatireis	**Hähnchen-geschnetzeltes** mit Bio-Reis und Möhrengemüse	**Reibekuchen** mit Bio-Apfelmus	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	L W		L	E	
Menü 2	**Teller-Rösti** mit Gemüse, Sauce Hollandaise und Käse überbacken	**Schupfnudel-Sauerkrautpfanne** mit Sour Creme	**Geschnetzeltes Vegan** mit Bio-Reis und Möhrengemüse	**Pink Pasta** mit Bio-Nudeln und Feta	**Auswahl vom Buffet**
Allergene	L	L W	W	L W	
Nachtisch	**Obst**	**Dessert***	**Dessert***	**Obst**	**Obst**
Allergene					
	*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!