



# MENÜPLAN

12.-16.10.2026



| KW 42<br>Schulwoche 07                                                            | Montag<br>12.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dienstag<br>13.10.2026                                                    | Mittwoch<br>14.10.2026                                                                                                                                      | Donnerstag<br>15.10.2026                                                                                                                               | Freitag<br>16.10.2026         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Salatbuffet</b>                                                                | <b>bunte Blattsalate</b> mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing <b>S</b> ,<br>Cocktaildressing <b>L</b> oder Joghurtdressing <b>L</b> mit <b>verschiedenen Toppings</b> <b>&amp;</b><br>(Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) <b>wechselnden angemachten Salaten</b> (Reis-, Nudel-,<br>Kartoffelsalat, ...) <b>sowie Rohkost</b> mit wechselnden<br>hausgemachten <b>Dips L</b> |                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                               |
| <b>Menü 1</b><br>(Tischgericht)                                                   |  <b>Bio-Nudeln</b><br>mit grünem Pesto                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Toast Hawaii</b><br>mit Kochschinken,<br>Ananas und Käse<br>überbacken | <b>Currywurst</b><br><br>mit Pommes<br>vegetarische Wurst auf<br>Anfrage | <b>Asia-Reisbällchen</b><br>mit Wok-Gemüse und<br>Sweet-Chilisauce  | <b>Auswahl vom<br/>Buffet</b> |
| Allergene                                                                         | W                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | L W                                                                       |                                                                                                                                                             | W                                                                                                                                                      |                               |
| <b>Menü 2</b>                                                                     | <b>Kartoffel-Kürbis-<br/>Gulasch</b><br>                                                                                                                                                                           | <b>Pizza-Toast</b><br>mit Käse überbacken                                 | <b>Nudelauflauf</b><br>mit Käse überbacken                                                                                                                  | <b>Gemüse-Tortilla</b><br>mit Kräuterquark                                                                                                             | <b>Auswahl vom<br/>Buffet</b> |
| Allergene                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | L W                                                                       | L W                                                                                                                                                         | E L                                                                                                                                                    |                               |
| <b>Nachtisch</b>                                                                  | <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Dessert*</b>                                                           | <b>Obst</b>                                                                                                                                                 | <b>Dessert*</b>                                                                                                                                        | <b>Obst</b>                   |
| Allergene                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                               |
| *Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                               |



Änderungen vorbehalten!

|   |                          |    |                |   |                                                                                                |    |                                                                                                       |   |                                                                                                   |
|---|--------------------------|----|----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 5  | Schalenfrüchte | E | Eier                                                                                           | L  | Laktose                                                                                               | R | Rindfleisch  |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 8  | Soja           | F | Fisch     | Lu | Lupine                                                                                                | S | Senf                                                                                              |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 10 | Sellerie       | G | Geflügel  | P  | Schweinefleisch  | W | Glutenhaltiges Getreide                                                                           |

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!