



MENÜPLAN

29.09.-03.10.2025



KW 40 Schulwoche 06	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cockailddressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	indische Hähnchenpfanne  mit Bio-Reis	Kartoffelstampf mit Röhrei und Spinat	Wikingertopf  mit Hackbällchen	Asiatische Mie-Nudelpfanne mit Sweet-Chili-Sauce	Schulfrei-Tag der deutschen Einheit
Allergene	G L	E L	R 10	W	
Menü 2 	Kokos-Curry mit Gemüse und  Bio-Reis	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kräuterschmand 	Gefüllte Paprika mit Bio-Bulgur und  Tomatensauce	Kürbissuppe mit hausgebackenem Kürbis-Apfelbrot	Die Mensa bleibt heute geschlossen
Allergene		L W	L	L W	
Nachtisch	Obst	Dessert*	Obst	Quark* (L)	
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!