

KW 39 Schulwoche 05	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	 Gemüsebagel mit Bio-Quinoa und Paprika-Tomatendip	Nudelgratin mit Lachs und Spinat 	Köttbullar in Rahmsauce  mit Erbsen&Möhren und Bio-Kartoffeln 	Ofenkartoffeln mit Mandelbrokkoli und Schnittlauchdip	Kollegiumsausflug Schulschluss nach der 5. Stunde
Allergene	L W	F L W	P L	L	
Menü 2 	Linsendal mit Minz-Joghurt und Naanbrot 	Kürbisspalten aus dem Ofen mit Feta gratiniert, dazu Risotto	Falafeln mit Gemüse Couscous und Dip 	Kichererbsen-Curry mit Bio-Basmatireis  	Die Mensa bleibt heute geschlossen
Allergene	L W	L	L		
Nachtisch	Obst	Dessert*	Obst	Joghurt* (L)	
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!