

KW 04 Schulwoche 23	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Salatbuffet	Tischsieger-Essen: Dönertaschen hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S, Cocktailsauce L, Joghurtdressing L mit verschiedenen Topping (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Blumenkohl- Falafel mit Bulgur und Kräutersauce	Hausgemachte Gemüselasagne	Albondigas (Hackbällchen in Tomatensauce) mit Reis	Penne mit grünem Pesto und Parmesan	Auswahl vom Buffet
Allergene	L	L W	R	L W	
Menü 2 	Kartoffel- Spitzkohl-Pfanne mit Creme fraiche	Kürbisspalten mit Schafskäse, Quinoa und Currydip	Milchreis mit heißen Kirschen	Schupfnudel- Pfanne mit Sauerkraut und Schmand	Auswahl vom Buffet
Allergene	L	L	L	L W	
Nachtsch	Obst	Dessert*	Obst	Dessert*	Obst
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtsch)					

Änderungen vorbehalten!



1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!