



MENÜPLAN

04.11.-08.11.2024



KW 45 Schulwoche 12	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cockailddressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Penne Arrabiata	Pastinaken-Kartoffel-Gratin	Geschnetzeltes  mit Reis	Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Sauce	Auswahl vom Buffet
Allergene	W	L	G L	L W	
Menü 2	asiatische Reisbällchen mit Wokgemüse 	Falafel-Bagel mit buntem Salat und Sesamdip	Schupfnudeln mit Paprika-Zucchini-Gemüse 	Nudeln mit gelber Paprikasauce und Kürbiskernen	Auswahl vom Buffet
Allergene		L W	W	L W	
Nachtisch	Obst	Dessert*	Obst	Dessert*	Obst
Allergene				L	
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!