



MENÜPLAN

16.09.-20.09.2024

KW 38 Schulwoche 5	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024	
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...)			&	wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L	
Menü 1 (Tischgericht)	Gyros  mit Risi-Bisi und Tzatziki	Griechische Nudeln mit mediterranem Gemüse und Feta	Sportfest 	Kartoffel- Frischkäse- Taschen mit karamellisierten Sesammöhren	Auswahl vom Buffet	
Allergene	G L	L W		L Sesam W		
Menü 2	Kartoffel- Spitzkohl-Pfanne	Send- Champignons mit Knoblauchdip	Nudeln mit grünem Pesto	Tomatencreme- Suppe mit Croutons	Auswahl vom Buffet	
Allergene	L	L	L W	L W		
Nachtisch	Obst	Dessert*	Obst	Joghurt*	Obst	
Allergene				L		

*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)

Änderungen vorbehalten!



1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!