



MENÜPLAN

12.02.-16.02.2024

KW 07 Schulwoche 28	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Rosenmontag Die Mensa bleibt heute geschlossen	Beweglicher Ferientag	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Ratatouille	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Chili con carne  mit Fladenbrot
Allergene			L	E L W	R W
Menü 2		Die Mensa bleibt heute geschlossen	Risotto mit getrockneten Tomaten und Rucola	Steinpilz-Tortellini mit Käse-Kräuter-Sauce	Falafel mit Salat, Fladenbrot und Sesam-Dip 
Allergene				L W	W
Nachtisch	unterrichtsfrei		Obst	Joghurt*	Obst
Allergene				L	
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!