

KW 05 Schulwoche 26	Montag 29.01.2024	Dienstag 30.01.2024	Mittwoch 31.01.2024	Donnerstag 01.02.2024	Freitag 02.02.2024
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf  mit Rinderhack	Auswahl vom Buffet	Vollkorn-Nudeln mit Pesto Rosso und Rucola-Tomaten-Parmesan-Topping	Schupfnudeln mit mediterranem Gemüse in einer Tomatensauce	Gebratene Hähnchenbrust  mit Erbsen & Möhren und Reis
Allergene	L R		L W	W	G
Menü 2	Paprika-Fenchel-Curry mit Bulgur 	Auswahl vom Buffet	Blumenkohl-Gemüse-Pfanne mit gelben Linsen und Kartoffeln 	Spitzkohl-Nudel-Auflauf	grüne Erbsensuppe mit Sonnenblumenkern-Limetten-Pesto 
Allergene	W			L W	
Nachtisch	Obst	Quark*	Obst	Joghurt*	Obst
Allergene		L		L	

*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)

Änderungen vorbehalten!



1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	LU	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!