



MENÜPLAN

22.01.-26.01.2024

KW 04 Schulwoche 25	Montag 22.01.2024	Dienstag 23.01.2024	Mittwoch 24.01.2024	Donnerstag 25.01.2024	Freitag 26.01.2024
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Unterrichtsschluss nach der 6. Stunde (Zeugniskonferenz)	Auswahl vom Buffet	Fish ´n Chips  Fish-Nuggets mit Kartoffelspalten und Remoulade	Nudeln mit - Tomaten- Basilikumsauce und Parmesan	Zeugnisausgabe Unterrichtsschluss nach der 3. Stunde
Allergene			E F W	L W	
Menü 2	Essen nur nach Anmeldung	Auswahl vom Buffet	Kichererbsen- Brokkoli-Pfanne 	Gnocchi mit Spinat-Pilz- Frischkäse-Sauce	Die Mensa bleibt heute geschlossen
Allergene			W	L W	
Nachtsch	Obst	Joghurt* (L)	Obst	Gebäck*	
Allergene		L		L W	
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtsch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!