



MENÜPLAN

08.01.-12.01.2024



Mensaverrein
Mathilde Anneke
Gesamtschule



KW 02 Schulwoche 23	Montag 08.01.2024	Dienstag 09.01.2024	Mittwoch 10.01.2024	Donnerstag 11.01.2024	Freitag 12.01.2024
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cockailddressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost und hausgemachten Dips				
Menü 1 (Tischgericht)	Kichererbsen-Bowl mit Reis	Auswahl vom Buffet	Nudeln mit grünem Pesto	Ofenkartoffeln mit Dip und golden Duo-Karotten	vegane Nuggets mit Brokkoli, Kartoffeln und Curry-Dip
Allergene			L W	L	W
Menü 2	Blumenkohl mit Butter-Laugenbrösel Salzkartoffeln und Dip	Auswahl vom Buffet	Herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat und Feta	Nudeln mit gelber Paprikasauce und gerösteten Kürbiskernen	Tomaten-Creme-Suppe mit Croutons und Backerbsen
Allergene	L W		L W	W	L W
Nachtsch	Obst	Quark*_L	Obst	Pudding*_L	Obst
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtsch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!