



# MENÜPLAN

11.12.-15.12.2023



| KW 50<br>Schulwoche 19          | Montag<br>11.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag<br>12.12.2023    | Mittwoch<br>13.12.2023                                                                                                                                     | Donnerstag<br>14.12.2023                                                                                                         | Freitag<br>15.12.2023                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Salatbuffet</b>              | <b>bunte Blattsalate</b> mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing <b>S</b> ,<br>Cocktaildressing <b>L</b> oder Joghurtdressing <b>L</b> mit <b>verschiedenen Toppings</b> (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...)<br><b>&amp;</b><br><b>wechselnden angemachten Salaten</b> (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) <b>sowie Rohkost</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips L</b> |                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Menü 1</b><br>(Tischgericht) | <b>Gemüse Eintopf</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Auswahl vom Buffet</b> | <b>Seelachsfilet</b><br><br>mit bunter Gemüseauswahl und Salzkartoffeln | <b>Farfalle Tricolore mit Pesto Rosso</b>                                                                                        | <b>Asiatisches Gemüsecurry</b><br>mit Reis             |
| Allergene                       | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           | F W                                                                                                                                                        | L W                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Menü 2</b>                   | <b>Vegetarische Paella</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Auswahl vom Buffet</b> | <b>Gebackene Süßkartoffel</b><br>mit Blattspinat und Dip              | <b>Gnocchis</b><br>mit mediterranem Gemüse  | <b>Gemüsebratling</b><br>und Kartoffeln und Kräuterdip |
| Allergene                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                                                                                                                                            | W                                                                                                                                | 8 L                                                    |
| <b>Nachtisch</b>                | <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Pudding*</b> (L)       | <b>Obst</b>                                                                                                                                                | <b>Joghurt*</b> (L)                                                                                                              | <b>Obst</b>                                            |
|                                 | *Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                        |



Änderungen vorbehalten!

|   |                          |    |                |   |                                                                                                |    |                                                                                                       |   |                                                                                                   |
|---|--------------------------|----|----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 5  | Schalenfrüchte | E | Eier                                                                                           | L  | Laktose                                                                                               | R | Rindfleisch  |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 8  | Soja           | F | Fisch     | Lu | Lupine                                                                                                | S | Senf                                                                                              |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 10 | Sellerie       | G | Geflügel  | P  | Schweinefleisch  | W | Glutenhaltiges Getreide                                                                           |

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!