



MENÜPLAN

20.11.-24.11.2023



KW 47 Schulwoche 16	Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Blumenkohl-Lauch-Gemüse	Schulinterne Fortbildung	Nudeln mit Lachs-Sahne-Sauce 	Tomaten-Reis mit Feta	Kartoffel-Möhren-Gemüse mit Hackbällchen 
Allergene	L		F L W	L	R S
Menü 2 	Graupen-Risotto mit frischen Pilzen	Die Mensa bleibt heute geschlossen	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Pink Pasta Nudeln mit einer Rote Bete-Sauce und Feta	Gebratener Eier-Reis mit Gemüse
Allergene	L		L	L W	E
Nachtisch	Obst		Obst	Gebäck* (L,W)	Obst
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!