



MENÜPLAN

23.10.-27.10.2023



KW 43 Schulwoche 12	Montag 23.10.2023	Dienstag 24.10.2023	Mittwoch 25.10.2023	Donnerstag 26.10.2023	Freitag 27.10.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Linseneintopf	Auswahl vom Buffet	Putengyros  mit Risi-Bisi und hausgemachtem Tzatziki	Ravioli mit Tomatensauce	Chili con carne 
Allergene	10		G L	W	R
Menü 2 	Gemüsepfanne mit buntem Reis	Auswahl vom Buffet	Falafel mit Bulgur und Sesam-Joghurtdip	Mini-Knödel mit Paprikarahmgemüse	Asiatische Reisbällchen mit Wok-Gemüse
Allergene			L	L W	
Nachtisch	Obst	Grieß Pudding* L	Obst	Joghurt* L	Obst
	*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!