



KW 42 Schulwoche 11	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Ofenkartoffeln mit Zucchini-Tomatengemüse und Kräuterdip	Auswahl vom Buffet	Fischstäbchen  mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne	Vollkorn-Fussili mit Käse-Sahne-Sauce
Allergene	L W		F W		L W
Menü 2 	Pilzrisotto mit Rucola	Auswahl vom Buffet	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce	Gemüseschnitzel mit Fingermöhren, Reis und Dip	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Croutons
Allergene	L		W	L W	W
Nachtisch	Obst	Quark* L	Obst	Gebäck* w	Obst
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!