



MENÜPLAN

25.09.-29.09.2023

KW 39 Schulwoche 08	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...)				
	&				
	wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Nudeln mit Sauce vegetarischer Bolognese	Auswahl vom Buffet	Currywurst  mit Wedges	Schulinterne Lehrerfortbildung	Vollkorn-Penne mit Pesto Rosso
Allergene	8 10 W		P W		W
Menü 2 	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln	Auswahl vom Buffet	Gemüsepfanne mit Ebly	Die Mensa bleibt heute geschlossen	Gemüsebagel mit Bulgur und Dip
Allergene	E L		W		W
Nachtisch	Obst	Joghurt* L	Gebäck* w		Obst
	*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5		Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8		Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10		Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!