



KW 37 Schulwoche 06	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
<b>Salatbuffet</b>	<b>bunte Blattsalate</b> mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing <b>S</b> , Cocktaildressing <b>L</b> oder Joghurtdressing <b>L</b> mit <b>verschiedenen</b> <b>Toppings</b> (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...)		<b>&amp;</b>	<b>wechselnden angemachten Salaten</b> (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) <b>sowie Rohkost</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips L</b>	
<b>Menü 1</b> (Tischgericht)	<b>Nudeln mit</b> <b>Soja-Bolognese</b>	<b>Auswahl vom</b> <b>Buffet</b>	<b>Rindergulasch</b>  mit Mini-Knödeln	<b>Ofenkartoffeln</b> mit Grillgemüse und Kräuterdip	<b>Erbseintopf</b>  mit Geflügelbockwurst
Allergene	8 10 W		R W	L	10 G
<b>Menü 2</b> 	<b>Bunte Quinoa-</b> <b>Gemüsepfanne</b>	<b>Auswahl vom</b> <b>Buffet</b>	<b>Tortellini „Ricotta-</b> <b>Spinat“</b> mit Paprika-Käsesauce	<b>gebratener Reis</b> mit Gemüse und Ei	<b>gebackener</b> <b>Blumenkohl</b> mit Kartoffeln und Curry-Dip
Allergene	W		L W	8 E W	L
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst</b>	<b>Joghurt* L</b>	<b>Obst</b>	<b>Quark* L</b>	<b>Obst</b>
*Äpfel, Birnen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



**Änderungen vorbehalten!**

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

**Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!**