





**KW 21** 

Montag 22.05.2023 Dienstag

23.05.2023

Mittwoch 24.05.2023

Donnerstag

**Freitag** 

Schulwoche 40

25.05.2023

26.05.2023

**Salatbuffet** 

**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing **S,**Cocktaildressing **L** oder Joghurtdressing **L** mit **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen,
Möhren, ...)

&

wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L

\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$		1410111 C11,,								
Menü 1 (Tischgericht)	Geschmorte Champignons mit Reis und Knoblauchdip	Auswahl vom Buffet	mat das Wunschessen. Neu ist, dass <b>nur</b> die Klasse 6a o <b>Hähnchenschnitzel</b> wit Blumenkohl und  Kartoffeln	Gemüse- Maultaschen mit Tomatensauce	Snacks und Obst					
Allergene	Į.	Allergene auf Nachfrage	- Narconem	w						
Menü 2	Süßkartoffel- Taschen mit Kräuterquark und Salatbeilage	Auswahl vom Buffet	Asia-Reisbällchen mit Wok-Gemüse und Dip	Griechische Nudeln mit mediterranem Gemüse und Feta	Die Mensa zieht heute um!					
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage								
Nachtisch	Obst	Joghurt* L	Obst	Obst						
	*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)									



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	Е	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 🕝
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 🖒	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 🥂	Р	Schweinefleisch 😱	W	Glutenhaltiges Getreide