



MENÜPLAN

08.05.-12.05.2023



KW 19 Schulwoche 38	Montag 08.05.2023	Dienstag 09.05.2023	Mittwoch 10.05.2023	Donnerstag 11.05.2023	Freitag 12.05.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing S , Cocktaildressing L oder Joghurtdressing L mit verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) & wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Reibekuchen mit Apfelmus	Auswahl vom Buffet	Frikadelle  mit Kohlrabi á la creme und Salzkartoffeln	Spinat-Lasagne	Friedensdemo  375 Jahre westfälischer Frieden
Allergene	E	Allergene auf Nachfrage	L R W	L W	
Menü 2 	Tortellini mit Käse-Sahne-Sauce	Auswahl vom Buffet	Gemüse-Köttbullar mit Kohlrabi á la creme und Salzkartoffeln	Kichererbsen-Eintopf (vegan)	Mensa geschlossen
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage		10	
Nachtisch	Obst	Milchreis* L	Obst	Eis*	Obst
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!