MENÜPLAN

01.05.-05.05.2023

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 18 Schulwoche 37	**Montag** 01.05.2023	**Dienstag** 02.05.2023	**Mittwoch** 03.05.2023	**Donnerstag** 04.05.2023	**Freitag** 05.05.2023
Salatbuffet	**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl-Dressing **S**, Cocktaildressing **L** oder Joghurtdressing **L** mit **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...)		**&**	**wechselnden angemachten Salaten** (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) **sowie Rohkost** mit wechselnden hausgemachten **Dips L**	
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Tag der Arbeit - Feiertag**	**Auswahl vom Buffet**	**Ofen-Kartoffeln** mit buntem Frühlingsgemüse und hausgemachtem Kräuterquark	**Back-Camembert** mit Preiselbeeren, Salat und Brötchen	**Nudeln mit Bolognese**
Allergene		**Allergene auf Nachfrage**	**L**	**L W**	**10 R**
Menü 2	**Die Mensa bleibt geschlossen**	**Auswahl vom Buffet**	**Veganes Champignon-Rahm-Geschnetzeltes** mit Drillings-Kartoffeln	**Risotto** mit getrockneten Tomaten und Rucola	**Brokkoli-Nuggets** mit Möhrengemüse und Bratkartoffeln
Allergene		**Allergene auf Nachfrage**		**L**	**L W**
Nachtisch	**Obst**	**Apfelmus**	**Obst**	**Gebäck*** **E L W**	**Obst**

*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!