





KW 03 Schulwoche 22	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Auswahl vom Buffet	Schulinterne Fortbildung	Hühnerfrikassee  mit Reis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Zeugnisausgabe Schulschluss nach der 3. Stunde
Allergene	Allergene auf Nachfrage		G L	E L W	
Menü 2 	Auswahl vom Buffet	Die Mensa bleibt geschlossen	Tomaten-Curry mit Reis (vegan)	Rührei mit Kohlrabi à la Creme und Stampfkartoffeln	Die Mensa bleibt geschlossen
Allergene	Allergene auf Nachfrage			E L	
Nachtsch	Obst*		Obst*	Eis L	
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtsch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	R	Rindfleisch 
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	Lu	Lupine	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!