






KW 51 Schulwoche 18	Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022	Mittwoch 21.12.2022	Donnerstag 22.12.2022	Freitag 23.12.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Vegetarische Spinat Lasagne	Auswahl vom Buffet	Gulaschsuppe  mit Roggenbrötchen	Die Mensa bleibt geschlossen. Der Unterricht endet nach der 6. Stunde.	... ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage	R W	L W	L F E
Menü 2 	Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln und veganer Soße	Auswahl vom Buffet	Gnocci Mamma Mia mit Gemüse und Tomatensoße	Das Mensateam wünscht euch schöne Ferien...	
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage	W L		W
Nachtisch	Obst*	Fruchtjoghurt* L	Überraschung* L W E		
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 	LU	Lupinen

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!