




KW 49 Schulwoche 16	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Frikadellen  mit Möhreintopf	Auswahl vom Buffet	Frühlingrollen  mit Wok-Gemüse und Reis	Reibekuchen mit Apfelmus	Schulinterne Fortbildung
Allergene	P W	Allergene auf Nachfrage	G	L E W	L F E
Menü 2 	Kürbis-Falafel mit Hummus-Dip und buntem Gemüse	Auswahl vom Buffet	Vollkornnudeln mit Schmortomaten und Pesto	Linsen-Spinat-Curry mit Basmatireis (vegan)	Mensa geschlossen
Allergene		Allergene auf Nachfrage	E		W
Nachtisch	Obst*	Stippmilch* L	Obst*	Gebäck* L W	
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!