

KW 49 Schulwoche 16	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022
<b>Salatbuffet</b>	<b>bunte Blattsalate</b> mit hausgemachtem Essig-Öl- <b>S</b> oder Joghurtdressing <b>L</b> mit <b>wechselnden angemachten Salaten</b> (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & <b>verschiedenen Toppings</b> (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) <b>sowie Rohkost</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips L</b>				
<b>Menü 1</b> (Tischgericht)	<b>Frikadellen</b>  mit Möhreintopf	<b>Auswahl vom Buffet</b>	<b>Frühlingrollen</b>  mit Wok-Gemüse und Reis	<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>Schulinterne Fortbildung</b>
Allergene	P W	Allergene auf Nachfrage	G	L E W	L F E
<b>Menü 2</b> 	<b>Kürbis-Falafel</b> mit Hummus-Dip und buntem Gemüse	<b>Auswahl vom Buffet</b>	<b>Vollkornnudeln</b> mit Schmortomaten und Pesto	<b>Linsen-Spinat-Curry</b> mit Basmatireis (vegan)	<b>Mensa geschlossen</b>
Allergene		Allergene auf Nachfrage	E		W
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst*</b>	<b>Stippmilch* L</b>	<b>Obst*</b>	<b>Gebäck* L W</b>	
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!