






31.10.-04.11.2022

KW 44 Schulwoche 11	Montag 31.10.2022	Dienstag 01.11.2022	Mittwoch 02.11.2022	Donnerstag 03.11.2022	Freitag 04.11.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Schulinterne Fortbildung	Feiertag Allerheiligen	Rindergulasch  mit Spätzle	Beratungstag	Seelachsfilet  mit Kartoffelecken, Remoulade und Gurkensalat
Allergene			E R W		F L
Menü 2 	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Gefüllte Paprikaschote mit Couscous und Gemüsesauce (vegan)	Tag der offenen Mensa von 11 bis 16 Uhr	Kichererbsencurry mit Reis (vegan)
Allergene			W S 8 10		
Nachtisch			Obst*		Obst*
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!