



KW 43 Schulwoche 10	Montag 24.10.2022	Dienstag 25.10.2022	Mittwoch 26.10.2022	Donnerstag 27.10.2022	Freitag 28.10.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Polenta-Spinat-Knuspertasche mit Gemüse und Tomaten-Basilikumsauce	Auswahl vom Buffet	Hähnchenbrustfilet  mit Grillgemüse und Bulgur	Brokkoli-Nuggets mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Linsenbolognese mit Fussili Tricolore
Allergene	E L W 8	Allergene auf Nachfrage	G W	L W	W 10
Menü 2 	Nudelauflauf mit Käse überbacken	Auswahl vom Buffet	Kürbis-Falafel mit Bulgur und Sesamdip (vegan)	Thai-Curry mit Basmatireis (vegan)	Gemüse-Knusperbagel mit Hirse und Dip (vegan)
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage	W		W 10
Nachtisch	Obst*	Quark* L	Obst*	Gebäck* L...W	Obst*
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!