



MENÜPLAN

17.10.-21.10.2022

KW 42 Schulwoche 9	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Gemüseköttbullar mit Petersilienkartoffeln und Kräuterdip	Auswahl vom Buffet	Putengyros  mit Risi-Bisi und Tsatsiki	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage	Knusperbackfisch  mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Currymayonaise
Allergene	E L W 8	Allergene auf Nachfrage	G L	L W	E F W
Menü 2 	Gemüseravioli mit Tomatensauce	Auswahl vom Buffet	Gemüsenuggets mit Fingermöhren, Reis und Dip	Mini-Knödel mit Paprikarahmgemüse	Pilzrisotto mit Rucola
Allergene	E L W	Allergene auf Nachfrage	10 W	L W	L
Nachtisch	Obst*	Joghurt* L	Obst*	Gebäck* L...W	Obst*
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!