

KW 39 Schulwoche 08	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Currywurst  mit Kartoffelecken	Auswahl vom Buffet	Asiatische Reispfanne mit Hackfleisch  Rezept aus dem Hauswirtschaftsunterricht!	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Puderzucker	Friedenslauf
Allergene	P S	Allergene siehe Aushang	R	E L W	
Menü 2	Nudeln mit Tomatensauce (vegan) 	Auswahl vom Buffet	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Tomaten-Zucchini Gemüse (vegan)	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen und Sesamkartoffeln (vegan)	Die Mensa bleibt leider geschlossen
Allergene	W	Allergene auf Nachfrage	W		
Nachtisch	Obst*	Quark* L	Obst*	Gebäck* L W	
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!