

KW 38 Schulwoche 07	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
<b>Salatbuffet</b>	<p><b>bunte Blattsalate</b> mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing <b>L</b> mit <b>wechselnden angemachten Salaten</b> (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) &amp; <b>verschiedenen Toppings</b> (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) <b>sowie Rohkost</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips L</b></p>				
<b>Menü 1 (Tischgericht)</b>	<b>Lahmacun</b> mit Salat und Knoblauchdip (vegan)	<b>Auswahl vom Buffet</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Reis	<b>Back-Camembert</b> mit Preiselbeeren, Baguette und Salatbeilage	<b>Lehrerausflug</b>
Allergene	W 8	Allergene auf Nachfrage	G L	L W	
<b>Menü 2</b>	<b>Gemüseravioli</b> mit Tomatensauce	<b>Auswahl vom Buffet</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und Reis	<b>Graupenrisotto</b> mit Ofentomaten (vegan)	Die Mensa bleibt leider geschlossen
Allergene	E L W	Allergene auf Nachfrage	10 W	W	
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst*</b>	<b>Pudding* L</b>	<b>Obst*</b>	<b>Gebäck* L W</b>	
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!