



KW 37 Schulwoche 06	Montag 12.09.2022	Dienstag 13.09.2022	Mittwoch 14.09.2022	Donnerstag 15.09.2022	Freitag 16.09.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Teller-Rösti mit Champignonköpfen in Rahm	Auswahl vom Buffet	Leberkäse  mit Erbsen und Kartoffeln	Vegetarische Lasagne mit Tomatensauce	Lachs in Sahnesauce  mit Bandnudeln
Allergene	E L W	Allergene siehe Aushang	P	L 10 W	F L W
Menü 2 	Gemüsefrikadelle mit Gemüse und Reis (vegan)	Auswahl vom Buffet	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Sauce (vegan)	Bulgur-Pfanne mit Hirtenkäse und mediterrane Gemüse	Bandnudeln mit Kürbissauce und Kürbiskernen (vegan)
Allergene	W	Allergene auf Nachfrage	10	L W	W
Nachtisch	Obst*	Joghurt* L	Obst*	Eis* L W	Obst*
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!