MENÜPLAN

05.09.-09.09.2022

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 36 Schulwoche 05	**Montag** 05.09.2022	**Dienstag** 06.09.2022	**Mittwoch** 07.09.2022	**Donnerstag** 08.09.2022	**Freitag** 09.09.2022
Salatbuffet	**bunte Blattsalate** mit hausgemachtem Essig-Öl- **S** oder Joghurtdressing **L** mit **wechselnden angemachten Salaten** (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) **&** **verschiedenen Toppings** (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) **sowie Rohkost** mit wechselnden hausgemachten **Dips L**				
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Käsespätzle** mit Röstzwiebeln	**Auswahl vom Buffet**	**Chili con Carne** mit Baguette	**Gnocchis** mit mediterranem Gemüse	**Backfisch „Reispopper“** mit Kartoffeln und Gurkensalat
Allergene	E L W	Allergene auf Nachfrage	R W 10	W	F
Menü 2	**Kürbisfalafel** mit sommerlichem Gemüse und Hummus-Dip (vegan)	**Auswahl vom Buffet**	**Ebly-Gemüsepfanne** mit Dip (vegan)	**Gemüseeintopf** mit Gabelspaghetti	**Rote-Bete-Puffer** mit Gemüse, Kartoffeln und Kräuterdip (vegan)
Allergene		Allergene auf Nachfrage	W	W...10	W
Nachtisch	**Obst***	**Quark*** L	**Obst***	**Gebäck*** L W	**Obst***
	*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	R	Rindfleisch		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!