



MENÜPLAN

15.-19.08.2022

KW 33 Schulwoche 02	Montag 15.08.2022	Dienstag 16.08.2022	Mittwoch 17.08.2022	Donnerstag 18.08.2022	Freitag 19.08.2022
Salatbuffet	bunte Blattsalate mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...) & verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit wechselnden hausgemachten Dips L				
Menü 1 (Tischgericht)	Fussili mit vegetarischer Bolognese und Parmesan	Auswahl vom Buffet	Hühnerfrikassee  mit Reis	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry mit Joghurt-Chili-Sauce	Reibekuchen mit Apfelmus
Allergene	L W	Allergene auf Nachfrage	L	L	E W
Menü 2 	Grünkernbratling mit buntem Gemüse, kleinen Kartoffeln und Joghurtdip	Auswahl vom Buffet	Kartoffelgratin mit Gemüsebeilage	Spinatlasagne mit Tomatensauce	Gebratener Reis „China Art“ (vegan)
Allergene	E L W	Allergene auf Nachfrage	L	L W	
Nachtisch	Obst*	Quark* L	Obst*	Gebäck* w	Obst*
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!