



MENÜPLAN

16.05.-20.05.2022

KW 22 Schulwoche 35	Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022
	Unser täglich frisches Salatbuffet ist zurück...				
	mit bunten Blattsalaten mit hausgemachtem Essig-Öl- S oder Joghurtdressing L mit wechselnden angemachten Salaten (Reis-, Nudel-, Kartoffelsalat, ...)		&	und verschiedenen Toppings (Gurken, Tomaten, Mais, Bohnen, Möhren, ...) sowie Rohkost mit hausgemachten Dips L	
Menü 1 (Tischgericht)	Westfälischer Möhreintopf mit Mettwurst	Auswahl am Buffet	Putengeschnetzeltes mit Currysoße Früchten und Reis	Vegane Reisbällchen mit Süßsaurer Soße und Wokgemüse	Hamburger Pannfisch mit Röstkartoffen
Allergene	10 P	Allergene lt. Aushang/Anfrage	G	8	F L W
Menü 2 	Gefüllte Paprika mit Kräuterdipp	Auswahl am Buffet	Quinoa-Erbsen Frikadelle mit Gemüseragout	Ebly-Pfanne mit Sommergemüse	Süßkartoffel Curry
Allergene	VEGAN	Allergene lt. Aushang/Anfrage	VEGAN	W	VEGAN
Nachtisch	Obst	Auswahl am Buffet*	Gebäck* L W E	Quarkspeise* L	Joghurt L
*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)					



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	R	Rindfleisch		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!