



# MENÜPLAN

28.03.-01.04.2022

KW 13 Schulwoche 29	Montag 28.03.2022	Dienstag 29.03.2022	Mittwoch 30.03.2022	Donnerstag 31.03.2022	Freitag 01.04.2022
Unser täglich <b>frisches</b> Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es <b>diese Woche...</b>					
<b>Salat</b>	verschiedene <b>Blattsalate</b> mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L			& <b>Gemügesticks</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips</b> L	
<b>Menü 1</b> (Tischgericht)	<b>Tortellini</b>  mit Lachs-Spinat-Füllung und Käse-Sahne-Sauce	<b>Schweineschnitzel</b>  mit Champignonsauce, Salzkartoffeln und Erbsen & Möhren	<b>Hähnchen-Gyros</b>  mit Kartoffelwedges und Tsatsiki	<b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln	<b>Hühnerfrikassee</b>  mit Erbsen und Möhren dazu Reis
	Allergene	W F L	P L	G L	W E L
<b>Menü 2</b>	<b>Penne</b> mit mediterranem Gemüse und Tomatensauce 	<b>Nasi Goreng</b>	<b>Indisches Blumenkohlcurry</b> mit Reis	<b>Münsterländer Steckrüben-Eintopf</b>	<b>Süßkartoffel-taschen</b> mit Frischkäsefüllung und Ratatouille
	Allergene	W	vegan	vegan	10
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst</b>	<b>Quarkspeise*</b> L	<b>Obst*</b>	<b>Gebäck*</b> L	<b>Joghurt*</b> L
	*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

MONTAG is(s)t PASTAtag

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	R	Rindfleisch		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!

