



MENÜPLAN

14.03.-18.03.2022

| KW 11 Schulwoche 27 | Montag 14.03.2022 | Dienstag 15.03.2022 | Mittwoch 16.03.2022 | Donnerstag 17.03.2022 | Freitag 18.03.2022 |
|--|--|--|---|---|--|
| Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche... | | | | | |
| Salat | verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L | | & | Gemüesticks mit wechselnden hausgemachten Dips L | |
| Menü 1 (Tischgericht) | Lasagne Bolognese | Knusprige Hähnchenkeulen mit Paprikagemüse und Reis an Rahmsauce | Hähnchen-Geschnetzeltes mit Paprika-Rahmsauce an Rosmarin-Kartoffeln | Gnocchi mit selbstgemachtem rotem Pesto und buntem Gemüse | Backfisch mit Kartoffeln, Regenbogen-Karotten und Knoblauchsauce |
| Allergene | W L R 10 | G L | G L | E | F L |
| Menü 2 | Gemüse Lasagne | Vegetarische Moussaka | Blätterteigtasche gefüllt mit Paprika, Zucchini, Tomate und Hirtenkäse dazu Dip | Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse | Quinoa-Erbsen-Frikadellen mit Kartoffeln, Regenbogen-Karotten und Knoblauchsauce |
| Allergene | W L 10 | W L 8 | E W L | vegan | 10 |
| Nachtisch | Obst | Joghurt* L | Obst* | Berliner* w | Obst* |
| *Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch) | | | | | |



MONTAG is(s)t PASTAtag

Änderungen vorbehalten!



| | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------|---|----------|---|-----------------|---|-------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 5 | Schalenfrüchte | E | Eier | L | Laktose | S | Senf |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 8 | Soja | F | Fisch | P | Schweinefleisch | W | Glutenhaltiges Getreide |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 10 | Sellerie | G | Geflügel | R | Rindfleisch | | |

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!