MENÜPLAN

21.02.-25.02.2022

Mensaverein Mathilde Anneke Gesamtschule

KW 08 Schulwoche 24	**Montag** 21.02.2022	**Dienstag** 22.02.2022	**Mittwoch** 23.02.2022	**Donnerstag** 24.02.2022	**Freitag** 25.02.2022
	Unser täglich **frisches** Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es **diese Woche**...				
Salat	NEU **verschiedene Blattsalate** mit hausgemachter Vinaigrette **S** oder Joghurtdressing **L**		&	**Gemüsesticks** mit wechselnden hausgemachten **Dips** **L**	
Menü 1 **(Tischgericht)**	**Penne Bolognese**	**Köttbullar** mit Rahmsoße, Reis und Möhrengemüse	**Allgäuer Käsespätzle** mit Champignons und Röstzwiebeln	**Hot Dogs** oder vegetarisch	**Kartoffeltaschen** mit mediterranem Gemüse und Dip
Allergene		**P**	**L**	**G 10 W**	**L**
Menü 2 VEGETARISCH	**BunteGnocchipfanne** mit selbstgemachtem grünem Pesto oder Tomatensauce	**Cannelloni** mit Ricotta-Spinat-Füllung	**Nasi Goreng** mit buntem Gemüse		**Kürbiseintopf** mit Kartoffeln, Möhren und Lauch
Allergene		**W E L**			**W**
Nachtisch	**Gebäck*** **W L**	**Obst***	**Obst***	**Berliner*** **W L**	**Obst***
	*Äpfel, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

MONTAG is(s)t PASTAtag

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel	R	Rindfleisch		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten sprecht uns bitte an!