



MENÜPLAN

08.11.-12.11.2021

KW 45 Schulwoche 11	Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021
Salat	Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche...				
	verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		&	Gemüesticks mit wechselnden hausgemachten Dips L	
Menü 1 (Tischgericht)	Nudeln G mit Tomatensauce	Schweinefilet P L mit Rahmsauce, Wedges und buntem Gemüse	Lernentwicklungskonferenzen Mensa geschlossen!	Gefüllte Paprikaschoten L mit Paprikarahmsauce und Kartoffeln	Gefüllte Kartoffeltaschen L dazu frisches Gemüse und Kräuterquark
Menü 2 	Gnocchi 5 mit selbstgemachtem rotem Pesto	Thai Curry mit Reis	<u>Unterrichtsschluss</u> Jahrgang 7/8 12.25 Uhr Jahrgang 5/6/9/10 13.10 Uhr	Hausgemachter Linseneintopf 10 mit veg. Bockwurst und Brötchen	Gemüsestrudel G
Nachtisch	Obst*	Eis*		Gebäck* w L	Obst*
	*Äpfel, Mandarinen, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	5	Schalenfrüchte	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	8	Soja	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker	10	Sellerie	G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!

