



# MENÜPLAN

04.10.-08.10.2021

KW 40 Schulwoche 8	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
<b>Salat</b>	Unser täglich <b>frisches</b> Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es <b>diese Woche...</b>				
	verschiedene <b>Blattsalate</b> mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		&	<b>Gemügesticks</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips</b> L E	
<b>Menü 1</b> (Tischgericht)	<b>Kartoffeltaschen L</b> mit <b>Frischkäsefüllung</b> und Rahmgemüse	<b>Gegrillter Lachs F</b>  mit Wedges und Spinat	<b>Hühnerfrikassee G L</b>  mit Reis	<b>Nudeln (Penne) W L</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Käse	<b>Schnitzel P L</b> mit Salzkartoffeln und Jägersauce
<b>Menü 2</b> 	<b>Grünkohl-Kartoffel-Eintopf</b>	<b>Falafel W</b> mit Champignons, Getreide und Lauch	<b>Ofen-Kartoffeln L</b> mit Quark	<b>Gnocchi L</b> mit Kürbisragout und Fetakäse	<b>Ofenkäse L</b> mit Preiselbeeren auf Toast
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst*</b>	<b>Pudding*</b>	<b>Obst*</b>	<b>Gebäck* W L</b>	<b>Eis*</b>
	*Äpfel, Mandarinen, Birnen, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!