








# MENÜPLAN

13.09.-17.09.2021

KW 37 Schulwoche 5	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021
<b>Salat</b>	Unser täglich <b>frisches</b> Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es <b>diese Woche...</b>				
	verschiedene <b>Blattsalate</b> mit hausgemachter Vinaigrette <b>S</b> oder Joghurtdressing <b>L</b>		& <b>Gemügesticks</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips</b> <b>L E</b>		
<b>Menü 1</b> (Tischgericht)	<b>Gefüllte Paprika</b> <b>w G</b>  mit Weichweizen	<b>Frikadellen</b> <b>P L</b>  mit Champignonsoße, Bratkartoffeln und Salat	<b>Puten-Geschnetzeltes</b> <b>G</b>  mit Früchten in Currysoße und Reis	<b>Spanische Tortilla</b> <b>E L</b> mit mediterranem Gemüse und Mojo Rojo	<b>Nudeln mit Lachs-Spinat</b> <b>Soße F</b> 
<b>Menü 2</b> 	<b>Arabische Honigmöhren</b> <b>w</b> mit Mandeln, Rosinen und Basmatireis	<b>Spaghetti</b> <b>w</b> mit selbstgemachtem Pesto	<b>Gebackene Zucchini</b> <b>L</b> mit Ratatouille gefüllt	<b>Gemüsestrudel</b> mit Kräuterquark <b>L W</b>	<b>Vegane Pilz-Pfanne</b> mit Kartoffeln
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst*</b>	<b>Griespudding*</b>	<b>Obst*</b>	<b>Gebäck</b> <b>w L</b>	<b>Obst*</b>
	*Apfel, Mandarinen, Birne, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch 	P	Schweinefleisch 	W	Glutenhaltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!