



MENÜPLAN

30.08.-03.09.2021

| KW 35 Schulwoche 3 | Montag 30.08.2021 | Dienstag 31.08.2021 | Mittwoch 01.09.2021 | Donnerstag 02.09.2021 | Freitag 03.09.2021 |
|---|---|---|---------------------------------|---|--|
| Salat | Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche... | | | | |
| | verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L | | & | Gemügesticks mit wechselnden hausgemachten Dips L E | |
| Menü 1 (Tischgericht) | Pfannkuchen W L mit Fruchtkompott | Lahmacun R W L  Türkische Spezialität mit Salat und Knoblauchsoße | Schulinterne Fortbildung | Pizza Margherita W L | Fischfilet F L  mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln |
| Menü 2  | Gnocchi w „Mama Mia“ mit Gemüse-Tomaten Soße | Curry Gemüsereis Pfanne mit Paprika, Erbsen, Zwiebeln und Ei | unterrichtsfrei | Kichererbsen Bowl mit viel frischem Gemüse | Gemüse Maultaschen L mit Zwiebelschmelze |
| Nachtisch | Obst* | Quarkspeise* | | Gebäck W L | Obst* |
| | *Apfel, Mandarinen, Birne, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch) | | | | |



Änderungen vorbehalten!

| | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|----------|---|--|---|---|---|-------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | Soja | E | Eier | L | Laktose | S | Senf |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | Sellerie | F | Fisch  | P | Schweinefleisch  | W | Glutenhaltiges Getreide |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | | | G | Geflügel  | R | Rindfleisch | | |

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!