







MENÜPLAN

16.11. – 20.11.2020

KW 47 Schulwoche 13	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020
Salat	Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche...				
	verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		&	Gemügesticks mit wechselnden hausgemachten Dips LE	
	Zu allen Fleisch- & Fischgerichten gibt es vegetarische/vegane Alternativen				
Menü (Tischgericht)	Linsen-Kürbis-Curry mit Reis 	Rinder-Gulasch R  mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Griechische Moussaka RL  wahlweise als vegetarische Variante 	Wirsing-Schupfnudel-Pfanne w mit Röstzwiebeln und Marktgemüse 	Ofenkartoffel mit hausgemachtem Dip LE und Schmor Gemüse 
Menü 2 (entfällt)					
Nachtisch	Obst*	Quarkspeise L	Obst*	Gebäck w E	Obst*
	*Apfel, Mandarinen, Birne, Weintrauben (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch	P	Schweinefleisch 	W	Gluten haltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!