



MENÜPLAN

02.11. – 06.11.2020

KW 45 Schulwoche 11	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020
Salat	Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche...				
	verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		&	Gemügesticks mit wechselnden hausgemachten Dips LE	
	Zu allen Fleisch- & Fischgerichten gibt es vegetarische/vegane Alternativen				
Menü (Tischgericht)	Mensa geschlossen  Unterrichtsschluss	 Spaghetti Bolognese RW oder Spaghetti w mit hausgemachtem Pesto 	Currywurst GPLW  oder  mit Kartoffelwedges und Erbsen & Möhren	Gebratener Blumenkohl LW mit Soße und Reis 	Rührei EL mit Kartoffeln und Spinat 
Menü 2 (entfällt)	Jahrgang 7/8 12:25 Uhr Jahrgang 5/6/9 13:10 Uhr				
Nachtisch		Schokopudding L	Obst*	Donuts ELW	Obst*
	*Apfel, Pflaume, Birne, Weintrauben, Banane (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				



Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch	P	Schweinefleisch 	W	Gluten haltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel 	R	Rindfleisch 		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!