



# MENÜPLAN

05.10. – 09.10.2020

<b>KW 41</b> Schulwoche 9	<b>Montag</b> 05.10.2020	<b>Dienstag</b> 06.10.2020	<b>Mittwoch</b> 07.10.2020	<b>Donnerstag</b> 08.10.2020	<b>Freitag</b> 09.10.2020
<b>Salat</b>	Unser täglich <b>frisches</b> Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es <b>diese Woche...</b>				
	verschiedene <b>Blattsalate</b> mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		&	<b>Gemügesticks</b> mit wechselnden hausgemachten <b>Dips</b> L E	
	Zu allen <b>Fleisch- &amp; Fischgerichten</b> gibt es <b>vegetarische/vegane Alternativen</b>				
<b>Menü</b> (Tischgericht)	<b>Hähnchen Gyros</b> G L	<b>Bratwurst</b> P	<b>Spaghetti</b> w	<b>Schupfnudeln</b> w E	<b>Fisch-Ragout</b> F
<b>Menü 2</b> (entfällt)	mit Wedges, Zaziki und Krautsalat	mit Salzkartoffeln und Rotkohl	mit selbstgemachtem Pesto 	mit Pilz-Gemüse-Pfanne 	mit Gemüse und Reis
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst*</b>	<b>Quarkspeise</b> L	<b>Obst*</b>	<b>Donuts</b> ELW	<b>Obst*</b>
	*Apfel, Pflaume, Birne, Weintrauben, Mandarinen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Gluten haltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel	R	Rindfleisch		

**Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!**

