



MENÜPLAN

28.09. – 02.10.2020

KW 40 Schulwoche 8	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020
Salat	Unser täglich frisches Salatbuffet macht Pause, dafür gibt es diese Woche...				
	verschiedene Blattsalate mit hausgemachter Vinaigrette s oder Joghurtdressing L		& Gemügesticks mit wechselnden hausgemachten Dips L E		
	Zu allen Fleisch- & Fischgerichten gibt es vegetarische Alternativen wie Ratatouille, frisches Marktgemüse, ...				
Menü (Tischgericht)	Allgäuer Käsespätzle ELW mit Röstzwiebeln	Saftiges Rinder Gulasch R mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	Putenmedaillons GL mit Kräutersahnesoße an Kartoffel-Gemüse-Ragout	Gnocchi mit Ofengemüse	Paella „Valencia“ F Spanische Reispfanne mit Gemüse, Garnelen und anderen Meeresfrüchten mit selbstgemachtem Aioli E
Menü 2 (entfällt)					
Nachtisch	Obst*	Gries Pudding LW	Obst*	Marmorkuchen ELW	Obst*
	*Apfel, Pflaume, Birne, Weintrauben, Mandarinen (gibt es auch alternativ an den Tagen mit einem anderen Nachtisch)				

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	8	Soja	E	Eier	L	Laktose	S	Senf
3	mit Antioxidationsmittel	10	Sellerie	F	Fisch	P	Schweinefleisch	W	Gluten haltiges Getreide
4	mit Geschmacksverstärker			G	Geflügel	R	Rindfleisch		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten spricht uns bitte an!

