

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 27	Montag 01.07.19	Dienstag 02.07.19	Mittwoch 03.07.19	Donnerstag 04.07.19	Freitag 05.07.19
Menü 1	Fischstäbchen mit Püree und Rahmspinat A1,C,D,G 	Chicken Wings mit Reis, buntes Gemüse und Dip ^{13,37} A1,F,L,N 	Rinderhacksteak mit Soße dazu Rösti-Ecken und einen knackigen Salat A1,C,G,L 	>> VEGGIE DAY << Überraschungsmenü	Überraschungsmenü
Menü 2 Vegi & Mehr	Gemüseschnitzel mit Püree, buntes Gemüse und Tomatensauce A1,A4,G	Gefüllte Paprikaschote mit Bulgur gefüllt und mit Käse bestreut, dazu Reis ³ und Tomatensauce A1,G	Rösti-Ecken mit Grill- Pfannengemüse Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü
Dessert	Frisches Obst	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Tagesdessert G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<