

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 08	Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019
Menü 1 Allergene	Cordonbleu^{1,2,8} Putenfleisch mit Käse und Putenschinken gefüllt, paniert mit Reis und Curry-Fruchtsauce A1,F,G,L 	Rindergulasch mit Spiralnudeln A1,C,L 	Backfisch dazu Remouladensoße mit Brokkoli und Kartoffeln ³ A1,C,D,G 	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;"> >> VEGGIE DAY << </div> Eierpfannkuchen Gemüsefüllung Kräutersoße A1,C,G,L	Crunchy Chicken Burger mit Bratkartoffeln und Ketchup A1,A3,L 
 Menü 2 Vegi & mehr Allergene	Gemüseschnitzel mit Reis und Curry- Fruchtsauce A1,F,G,L	Champignontopf in Sahnesauce dazu Nudeln und Broccoli A1,G,L 	Gemüse Eintopf "Gärtnerin" dazu ein knuspriges Brötchen A1,L	Lahmacun Vegan bestrichen mit einer Soße aus Sojagranulat, Tomaten/Gewürzen, dazu Pfannengemüse und Salat zum selber belegen A1,F	Rührei mit Rahmspinat und Kroketten C,G
Dessert Allergene	Quark mit Zimt und Zucker G	Pudding G	Joghurt G	Eis¹ G	Frisches Obst

Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.