

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 04	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
<b>Menü 1</b>  Allergene	<b>Fischstäbchen</b> mit Ketchup, Lieblingsgemüse und Kartoffelecken  A1,D,L 	<b>Lasagne Bolognese</b> Nudelteigplatten geschichtet mit würziger Rindfleischsoße, Bechamelsoße und Käse  A1,F,G,L 	<b>Hähnchenbrust paniert</b> mit Reis, Broccoli und Sahnesoße  A1,G,L 	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; transform: rotate(-2deg); display: inline-block;">             &gt;&gt; VEGGIE DAY &lt;&lt;           </div> <b>Pizza Margarita<sup>3</sup></b> mit Tomate und Käse überbacken  A1,G	<b>Frikadellen vom Rind</b> mit Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Erbsen  A1,C,G,L 
 <b>Menü 2</b> <b>Vegi &amp; mehr</b>  Allergene	<b>Kartoffelecken</b> mit Ketchup dazu Lieblingsgemüse  L	<b>Gemüse-Lasagne</b> Nudelteigplatten geschichtet mit Tomatensoße, Gemüsesoße, Bechamelsoße und Käse  A1,C,G,L	<b>Schwäbische</b> <b>Gemüseaultaschen</b> in Tomatensoße dazu Broccoli  A1,C,G,L,M,N	<b>Ravioli</b> mit Gemüsefüllung, dazu Tomatensoße  A1,A4,G,L	<b>Röllchen mit Frischkäse</b> gefüllt dazu Rahmsoße und Kartoffelpüree und Erbsen  A1,C,G,L
<b>Dessert</b>  Allergene	Quark  G	Frisches Obst	Joghurt  G	Eis <sup>1</sup>  G	Frisches Obst  G

Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar