

Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 50	Montag 10.12.18	Dienstag 11.12.18	Mittwoch 12.12.18	Donnerstag 13.12.18	Freitag 14.12.18
Menü 1	Backfisch-Sticks⁸ mit Reis, buntes Gemüse und Tomatensauce A1,C,D,M 	Chicken Wings mit Kartoffelecken buntes Gemüse und Dip ^{13,37} A1,F,L,N 	Rinderhacksteak mit Soße dazu Rösti-Ecken und einen knackigen Salat A1,C,G,L 	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;"> >> VEGGIE DAY << </div> Kartoffelcremesuppe dazu ein Brötchen A1,A3,G	 Tischsieger Essen
Menü 2 Vegi & Mehr	Gemüseschnitzel mit Reis, buntes Gemüse und Tomatensauce A1,A4	Gefüllte Paprikaschote mit Bulgur gefüllt und mit Käse bestreut, dazu Kartoffeln ³ und Tomatensauce A1,G	Rösti-Ecken mit Grill- Pfannengemüse Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse und Soße G	 Tischsieger Essen
Dessert	Frisches Obst	Joghurt G	Frisches Obst	Eis ¹ G	Tagesdessert G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<