





# Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

KW 49	Montag 03.12.18	Dienstag 04.12.18	Mittwoch 05.12.18	Donnerstag 06.12.18	Freitag 07.12.18
Menü 1	<p>Putenbraten in Rahmsauce mit Kartoffelklößen und Apfelrotkohl</p> <p>A1,G,L </p>	<p>Knusperfisch (Alaska Seelachs) paniert mit Salzkartoffeln<sup>3</sup>, buntes Gemüse und Remouladensoße</p> <p>A1,D,G </p>	<p>Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Erbsen dazu Langkornreis</p> <p>C,G </p>	<p><b>&gt;&gt; VEGGIE DAY &lt;&lt;</b></p> <p>Kürbiscremesuppe dazu ein Brötchen</p> <p>A1,G,L </p>	<p>Rinderragout gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße mit Nudeln</p> <p>A1,C,G,L </p>
Menü 2 Vegi & Mehr	<p>Kartoffelklöße mit Apfelrotkohl<sup>16</sup>, dazu Jägersauce</p> <p>A1,A3,G,L,M</p>	<p>Grünkernküchle mit Salzkartoffeln<sup>3</sup>, buntes Gemüse und Remouladensoße</p> <p>A1,A5,C,L,M</p>	<p>Gemüselaiabchen mit Reis und heller Soße</p> <p>A1,C,G</p>	<p>Rührei mit Rahmspinat dazu Petersilienkartoffeln<sup>3</sup></p> <p>C,G</p>	<p>Zartweizen- Gemüsepfanne mit Spinat und Tomaten, dazu Tomatensoße</p> <p>A1</p>
Dessert	Frisches Obst	Joghurt  G	Frisches Obst	Eis <sup>1</sup>  G	Pudding  G

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.