

# Speisekarte

Mathilde Anneke Gesamtschule, Münster

| KW 49                 | Montag<br>03.12.18   | Dienstag<br>04.12.18  | Mittwoch<br>05.12.18  | Donnerstag<br>06.12.18   | Freitag<br>07.12.18  |
|-----------------------|--|---|---|--|--|
| Menü 1                | <p>Putenbraten<br/>in Rahmsauce mit<br/>Kartoffelklößen und<br/>Apfelrotkohl</p> <p>A1,G,L </p> | <p>Knusperfisch<br/>(Alaska Seelachs)<br/>paniert mit<br/>Salzkartoffeln<sup>3</sup>, buntes<br/>Gemüse und<br/>Remouladensoße</p> <p>A1,D,G </p> | <p>Hühnerfrikassee<br/>mit Karottenscheiben und<br/>Erbsen<br/>dazu Langkornreis</p> <p>C,G </p> | <p><b>&gt;&gt; VEGGIE DAY &lt;&lt;</b></p> <p>Kürbiscremesuppe<br/>dazu ein Brötchen</p> <p>A1,G,L </p> | <p>Rinderragout<br/>gewürfeltes Rindfleisch in<br/>sahniger Tomatensoße mit<br/>Nudeln</p> <p>A1,C,G,L </p> |
| Menü 2<br>Vegi & Mehr | <p>Kartoffelklöße<br/>mit Apfelrotkohl<sup>16</sup>, dazu<br/>Jägersauce</p> <p>A1,A3,G,L,M</p>  | <p>Grünkernküchle<br/>mit Salzkartoffeln<sup>3</sup>,<br/>buntes Gemüse und<br/>Remouladensoße</p> <p>A1,A5,C,L,M</p>   | <p>Gemüselaiabchen<br/>mit Reis und heller Soße</p> <p>A1,C,G</p>   | <p>Rührei mit Rahmspinat<br/>dazu<br/>Petersilienkartoffeln<sup>3</sup></p> <p>C,G</p>   | <p>Zartweizen-<br/>Gemüsepfanne<br/>mit Spinat und Tomaten,<br/>dazu Tomatensoße</p> <p>A1</p>   |
| Dessert               | Frisches Obst  | Joghurt<br><br>G  | Frisches Obst   | Eis <sup>1</sup><br><br>G  | Pudding<br><br>G   |

>> Täglich einen frischen Salat aus der Salatbar <<

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.